

RSAC Gedragscode voor Sporters

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

De sporter:

Is open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.

Respecteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de jury, je trainers, je instructeurs, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan zijn en vrij kan bewegen. Wees tolerant en blijf weg van verbaal geweld, pesten of buitensluiten van anderen.

Respecteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels. Gaat netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan. Mijd fysiek contact als je langs iemand klimt, of een standplaats deelt. Raak niemand tegen zijn of haar zin aan en ga niet ongevraagd iemand spotten.

Houdt zich aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Is eerlijk en sportief. Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Wed niet op eigen wedstrijden.

Heeft oog voor de omgeving. In de klimhal, en nog meer in de rots en de bergen. Grijp in als je een potentieel gevaarlijke situatie waarneemt.

Meldt overtredingen van deze gedragscode. Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging of je sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. We bespreken dan wat je kunt doen.

Drinkt na het sporten met mate alcohol en drinkt niet als hij of zij nog moet deelnemen aan het verkeer.

RSAC Gedragscode voor Buiten Klimmers

Dit is een aanvulling op de bovenstaande gedragscode voor sporters.

De buiten klimmer:

Parkeert op de toegestane plaatsen en blokkeert geen bospaden of landbouwwegen.

Weinig is zo hinderlijk voor lokale bewoners, jagers en boeren als verkeerd geparkeerde auto's van bezoekers. Het hindert ze bij hun werk en dagelijkse bezigheden. Nog erger is het als de toegang tot het bos geblokkeerd wordt en de hulpdiensten in een noodsituatie worden gehindert. Parkeer alleen op de toegestane parkeerplaatsen. Is de parking vol? Dan zul je verderop moeten parkeren.

Loopt alleen over de toegestane paden en mijdt afgesloten of privéterrein. Op weg naar de rots en tijdens je verblijf onderaan de rots kun je niet gaan en staan waar je wilt. De natuurwaarde van veel klimgebieden is groot. Dat we er mogen recreëren is een voorrecht, geen recht. Op en naast de rotsen groeit vaak relatief zeldzame vegetatie en leven of nestelen diersoorten die het beschermen waard zijn. De toegang tot veel klimgebieden loopt langs akkers en weiden. Een hertenpaadje door een tarweakker is voor de boer nog te verkroppen. Maar hij zal terecht kwaad worden wanneer klimmers een paar honderd meter afkortten door dwars door de akker of de weide te banjeren.

Blijft weg van kwetsbare natuur en zones die vanwege vogelbroed gesloten zijn. Veel roofvogels gebruiken de rotsen als broedplek. Tijdens het potentiële broedseizoen van vogels kunnen delen van een klimgebied tijdelijk afgesloten zijn. Eén enkele verstoring door betreding kan het einde van de broed betekenen. De boetes voor een dergelijke overtreding zijn hoog. In veel klimgebieden is het betreden van de top van de rots verboden om de flora die daar groeit te beschermen. Omlopen om een touw uit te hangen dus ook. In de zoektocht naar optimale condities wordt in toenemende mate 's nachts geboulerd terwijl de rots met acculampen wordt verlicht. Dat kan alleen wanneer de gebiedsbeheerder dit nadrukkelijk heeft toegestaan. Bos- en natuurgebieden zijn in de regel niet toegankelijk in de periode tussen zonsondergang en zonsopgang.

Gaat onzichtbaar/zonder sporen achter te laten naar het toilet. Idealiter ga je 's ochtends thuis of op de camping naar het toilet. Moet je bij de rots? Begraaf dan alles voldoende diep. Toilet papier in een gortdroog bosgebied verbranden doet meer kwaad dan goed. Plas nooit onder een overhang of in een grot - de regen zal het hier nooit schoon spoelen. Plassende

vrouwen laten vaak één toiletpapiertje of zakdoekje achter. Ook dat is niet aanvaardbaar. Neem het mee!

Poetst na het klimmen magnesium en tickmarks weg. Na het klimmen poets je tegelijkertijd met het verwijderen van de setjes ook de grepen schoon. Het zorgt ervoor dat de klimmer die na jou komt weer optimale wrijving heeft en het voorkomt dat de magnesium in overhangen een dikke koek vormt die bijna niet meer te verwijderen is. Iedereen die met magnesium klimt heeft een borstel aan de gordel hangen. Tickmarks zijn veel klimmers en boulderaars een doorn in het oog. Het maakt om sight klimmen een stuk minder interessant. Poets jouw en andermans tickmarks weg nadat je je route geklommen hebt.

Ruimt eigen en andermans afval op. Klimmers laten over het algemeen niet vaak afval achter. Toch worden juist wij als gebruikersgroep er op aangekeken als er afval bij de rots ligt. Vaak is dat afval afkomstig van lokale jeugd of wandelaars die restanten van feestjes of lunch bij de rots achterlaten. Ruim naast je eigen afval ook dat van anderen op. Neem een afvalzakje mee en maak na het klimmen een rondje onderaan de rots.

Houdt het geluidsniveau laag. Touwcommando's (onnodig) schreeuwen, vloeken en tieren als de route weer eens niet lukt en speakers meenemen naar de rots. Allemaal niet toelaatbaar. Je klimt immers in de natuur, op gehoorsafstand van aanwonenden en je deelt het gebied met andere mensen die wandelen of picknicken. Die zitten niet op jouw herrie te wachten, maar willen genieten van de rust. Breng het stemvolume omlaag, gebruik visuele touwcommando's en zie je val uit een route als een kans om de coole route nog eens te klimmen. Speakers bij de rots zijn echt een no go.

Maakt geen (kamp)vuur, behalve op daarvoor aangegeven vuurplaatsen. Een vuurtje stoken bij de rots is vaak verboden in verband met bosbrandgevaar. Als het al mag, stook dan nooit vuur onder een overhang of in een grot. De rook dringt in spleten in de rots door en kan vleermuizen doden. Daarnaast plakt roet van het vuur op de rots vast waardoor toekomstige klim pogingen door de vette roet onmogelijk worden.

Kampeert op de daarvoor aangegeven plaatsen. In veel klim- en bouldergebieden staan 's nachts busjes en campers zij aan zij geparkeerd. Soms zelfs naast een bord 'verboden te overnachten'. Wildkamperen en -camperen is de lokale bevolking namelijk vaak een doorn in het oog. Zeker als het toilet niet in, maar naast de bus blijkt te zijn.

Groet aanwonenden en andere klimmers. De meeste niet-klimmers, oftewel de locals in het gebied waar je gaat klimmen, hebben weinig op met de klimsport. Klimmers worden vaak als raar volk of slackers aangezien. Boulderaars die met een halve matras bed op hun rug het bos in trekken kunnen helemaal op vreemde blikken rekenen. De enige remedie is je beste beentje voorzetten, geen overlast te veroorzaken en wandelaars, aanwonenden en andere gebruikers van het klimgebied netjes te woord staan.

RSAC Gedragscode voor Trainers en Instructeurs

Ben jij je er als trainer van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen de vereniging? Je hebt de verantwoordelijkheid om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Een trainer, coach, begeleider of instructeur:

Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Kent en handelt naar de regels en richtlijnen. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontrole procedures of onderzoeken.

Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach, begeleider of instructeur. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthou je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met leden in jouw training of cursus is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Respecteert het privéleven van de sporter. Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Tast niemand in zijn waarde aan. Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthou je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

Ziet toe op naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.

Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon en/of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

Is voorzichtig. Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

Drinkt tijdens het coachen geen alcohol.

RSAC Gedragscode voor Bestuurders

Als bestuurder/functionaris zorg je ervoor dat iedereen mee kan doen en zichzelf kan zijn. Geef daarom het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels toe.

Een bestuurder, werknemer, of andere functionaris:

Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

Is dienstbaar. Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

Is open. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.

Is betrouwbaar. Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.

Is zorgvuldig. Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

Voorkomt (de schijn van) belangenverstremgeling. Ga geen financieel belang aan die in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doe opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geef aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkom bij samenwerkingsvormen en

-relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef geen geschenken uit hoofde van de functie en biedt geen diensten aan en doe ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meld geschenken en giften, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande doping, seksuele intimidatie en matchfixing. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden en trainers - opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging.

Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus. Span je zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

Spant zich in om te werken met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc. Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is (raadpleeg het Register met tuchtuitspraken seksuele intimidatie), vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doe onderzoek in relatie tot de beoogde functie. Doe ook onderzoek naar handelspartners, e.a.

Is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt hiernaar. Wed niet op een sport waarbij je betrokken bent. Verstrek geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar jij bij betrokken bent aan bookmakers of aan anderen.

Ziet toe op de naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.